

# Signos Vitales de los CDC

## La prevención del melanoma (Preventing Melanoma)

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

El cáncer de piel es el tipo de cáncer más común en los Estados Unidos. En el 2011, hubo más de 65 000 casos de melanoma, el tipo de cáncer de piel más mortal. El melanoma se puede extender a otras partes del cuerpo y causa más de 9000 muertes al año. Puede ser causado por demasiada exposición a los rayos ultravioletas del sol o de otras fuentes, como el bronceado en interiores.

Los programas comunitarios eficaces de prevención del cáncer de piel podrían prevenir una cantidad estimada de 21 000 casos de melanoma y ahorrar 250 millones de dólares al año hasta el 2030. *Todos* pueden ayudar a prevenir el cáncer de piel. Usted puede protegerse y proteger a sus hijos, alentar a su comunidad para que aumente los sitios con sombra en las áreas públicas y apoyar a los empleadores cuando protejan a los trabajadores del sol. Hay muchas maneras económicas y fáciles de ayudar a toda su comunidad a protegerse del sol.

Para saber más acerca de la seguridad frente al sol y la protección de la piel, visite [cdc.gov/spanish/signosvitales](http://cdc.gov/spanish/signosvitales).

*Para obtener la información de salud más precisa, visite [cdc.gov/español](http://cdc.gov/español) o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*

MLS- 257096